

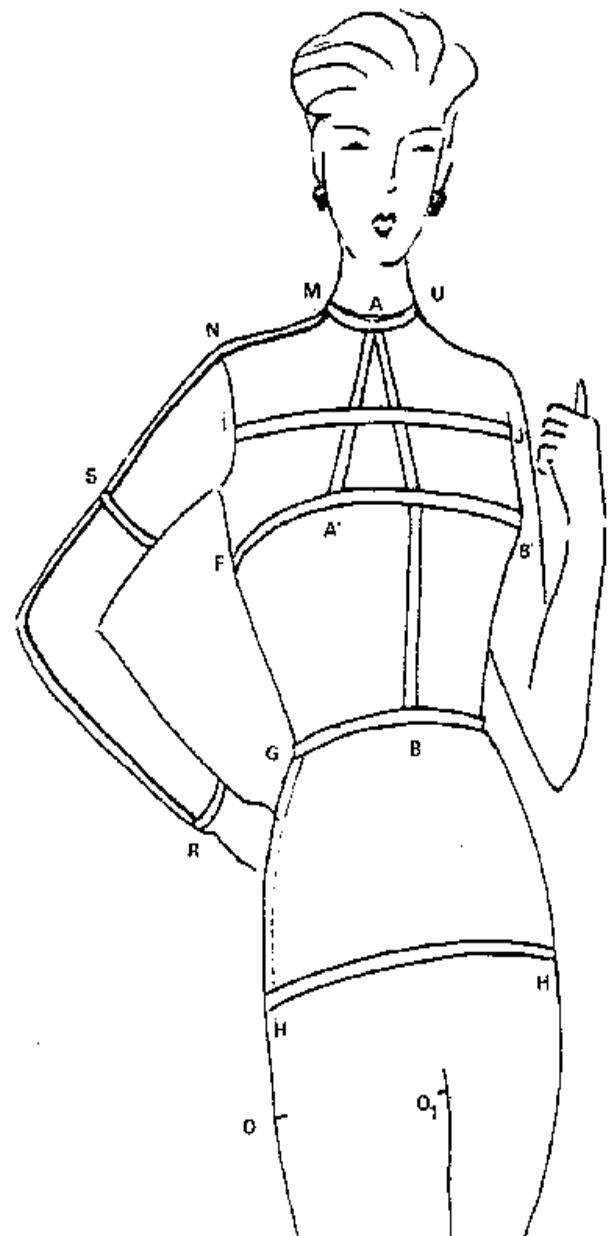
## ***Voici quelques conseils pour bien prendre vos mensurations***

Vos toilettes ne tomberont parfaitement bien, que si vos mesures sont rigoureusement exactes!  
 Pour que les mesures soient le plus fiables possibles, tenez vous droit mais détendu et si possible en sous-vêtements.  
 Faites vous aider par une tierce personne.

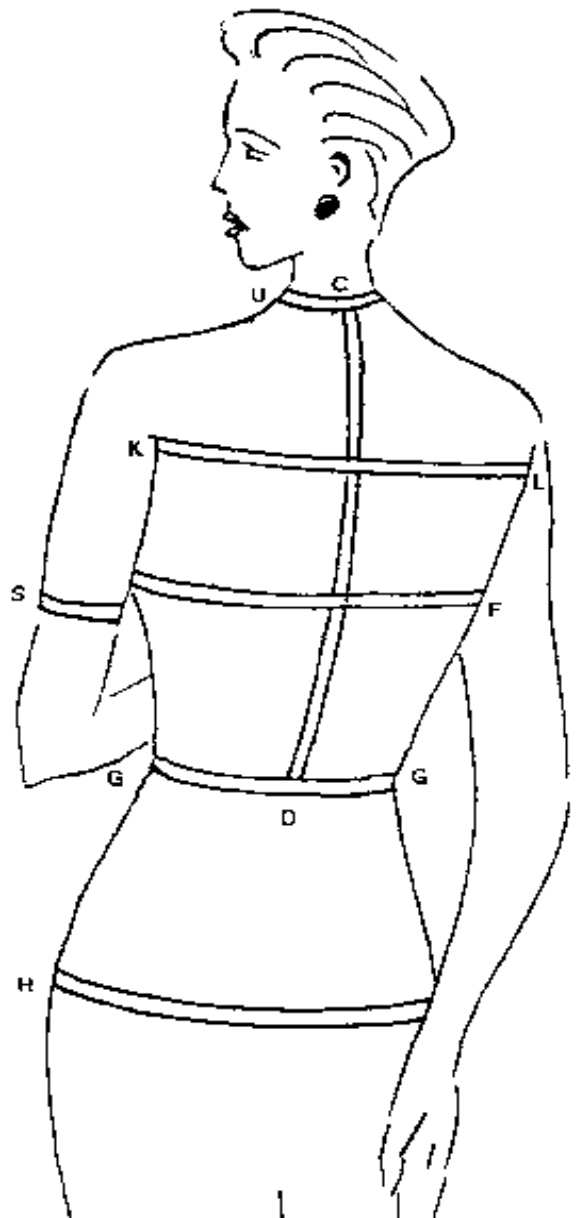
- Les différentes distances doivent être mesurées:
- sans serrer
  - en utilisant un mètre ruban et en le posant bien à plat.

**Prenez vos mesures justes, sans serrer et conformément au mannequin ci-dessous.**

<b>Longueur Devant</b>	AB	Du creux de l'encolure à la taille
<b>Hauteur de Poitrine</b>	AA	Du creux du cou à la pointe poitrine
<b>Ecart de Poitrine</b>	'BA'	Écartement des seins
<b>Tour de Poitrine</b>	F	A l'endroit le plus fort sans serrer
<b>Tour de taille</b>	G	A l'endroit le plus creux
<b>Tour de hanches</b>	H	A l'endroit le plus fort sans serrer
<b>Hauteur de hanches</b>	GH	De la taille au plus fort des hanches
<b>Longueur d'épaule</b>	MN	De l'encolure à la pointe d'épaule
<b>Tour de cou</b>	U	A la base du cou
<b>Carrure devant</b>	IJ	Au pli du bras 1/2 hauteur emmanchure
<b>Longueur bras</b>	NP	De l'épaule au coude
<b>Longueur bras</b>	PR	Du coude à l'épaule
<b>Longueur total du bras</b>	NPR	Bras plié en passant par le coude
<b>Tour de bras</b>	S	Au plus fort, bras plié
<b>Tour de poignet</b>	R	Sans serrer
<b>Longueur de jupe / pantalon</b>	BE	De la taille à la longueur désirée
<b>Longueur au genou</b>	GT	De la taille au genou
<b>Hauteur du séant</b>	GO	Assis (sur banc) de la taille côté au banc
<b>Tour de cuisse</b>	OO	Au plus fort
<b>Tour de ventre</b>		Au plus fort



<b>Longueur Dos</b>	CD	De la nuque à la taille
<b>Carrure Dos</b>	KL	Du pli du bras à l'autre pli à la 1/2 hauteur d'emmanchure
<b>Longueur Taille-Genou</b>		
<b>Longueur Genou-cheville</b>		
<b>Longueur Epau-Pieds</b>		
<b>Longueur Fond</b>		Braguette de pantalon
<b>Taille totale</b>		des pieds à la tête



**Dans un souci d'efficacité, nous vous rappelons pour valider votre commande et confirmer avec vous les mesures prises.  
Un rendez-vous est possible suivant les lieux.**